**JADŁOSPIS**

**na okres 10.03 - 14.13.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek | Płatki jęczmienna na mleku, chałka pieczywo razowe, masło 80% , dżem , herbata z cytryną miodem słodzona.  \*(1,7) | Zupa barszcz ukraiński, spaghetti w sosie słodko kwaśnym, pomidor z cebulką, kompot\*(1,3,7,9, 11) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło80%, sałata, szynka mielona, ogórek zielony, szczypiorek, herbata malinowa. owoc.  \*(1, 7) |
| wtorek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe z ziarnami, masło 80% masło roślinne, szynka babuni, rzodkiewka, kakao na mleku.  \*(1,3,7) | Zupa żurek, pieczeń wieprzowa, kasza pęczak, surówka z ogórka kiszonego, marchewki, kompot wiśniowy  \*(7,9,) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło, pasta z soczewicy, pomidor, herbata z cytryną, owoc.  \*(1,7,9) |
| środa | Kasza manna na mleku bułka długa z masłem 80% , masło roślinne, chleb razowy sałata , ser biały na kanapkę, twarożek na słodko słodzony miodem. herbatą z cytryną.  \*(1,7) | Zupa meksykańska pierogi z serem, pierogi ze szpinakiem, surówka z marchewki, jabłka, majonezu, kompot owocowy  \*(7,1,9) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło, masło roślinne, sałata, wędlina, pomidor, herbata z cytryną, słodzona miodem naturalnym.  \*( 1, 9, 7) |
| czwartek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło 80%,masło roślinne, pasta jajeczna, pomidor ze szczypiorem, kawa inka z błonnikiem, na mleku  \*(1, 7) | Zupa pomidorowa z makaronem, zieleniną, filet z kurczaka w panierce, ziemniaki z koprem, jarzynka z marchewki, woda z cytryną  \*(1,7,9) | Pieczywo pszenne. Pieczywo razowe, masło, sałata, wędlina, rzodkiewka, herbata z cytryną  \*(1,7) |
| Piątek | Płatki jaglane na mleku, masło 80%, masło roślinne, pieczywo mieszane, sałata, wędlina, pomidor, herbata z cytryną słodzona miodem naturalnym  \*(1.7.) | Zupa kalafiorowa z ryżem, ryba dorsz w panierce, ziemniaki z koprem, surówka z marchewki, jabłka, kukurydzy, majonezu, kompot wiśniowy.  \*( 7, 1, 9) | Bułka z masłem, jogurt , herbata z cytryną owoc.  \*(1,3,7) |

Między posiłkami wydawane są owoce